

Dette samtale ark skal hjælpe familien med at skabe overblik over, hvordan typiske dage fungerer - på godt og ondt og hvad familien ønsker af forandringer. Projektmedarbejderen stiller meget konkrete spørgsmål til dagens gang og fungerer som pennefører, dvs. noterer undervejs ordret ned, hvad familien fortæller. Båndoptager kan evt. benyttes.

Hver enkelt familiemedlem inviteres til helt konkret at fortælle om, hvordan typiske dage forløber fra morgen til aften og fra aften til morgen. Hvor opholder hver enkelt sig henne i løbet af et døgn? Hvordan starter dagen? Hvordan forløber morgenstunden, formiddagen, eftermiddagen mv.? Hvornår er familiens medlemmer alene, sammen med hinanden eller sammen med andre? Hvad laver de forskellige familiemedlemmer indenfor og udenfor hjemmet?

I løbet af samtalen skal projektmedarbejderen også forsøge at få belyst, hvad det enkelte familiemedlem ser som stjernestunder, udfordringer, overraskelser og ønsker. Markér på samtale arket, hvor de tre symboler er relevante.



Spørg ind til hvad den enkelte opfatter som **STJERNESTUNDER**. Konkrete spørgsmål kan være: Hvornår på døgnet har du det godt? Hvor ligger ressourcerne for dig? Hvornår på døgnet og i hvilke situationer får du positiv energi og støtte? Marker det med gule stjerner på illustrationen og skriv noter i boksene.



Spørg ind til hvad den enkelte opfatter som **UDFORDRINGER**. Konkrete spørgsmål kan være: Hvornår står du overfor udfordringer i løbet af døgnet? Hvor er det svært? Hvor oplever du vanskeligheder? Marker med en brun sten på illustrationen og skriv noter i boksene.

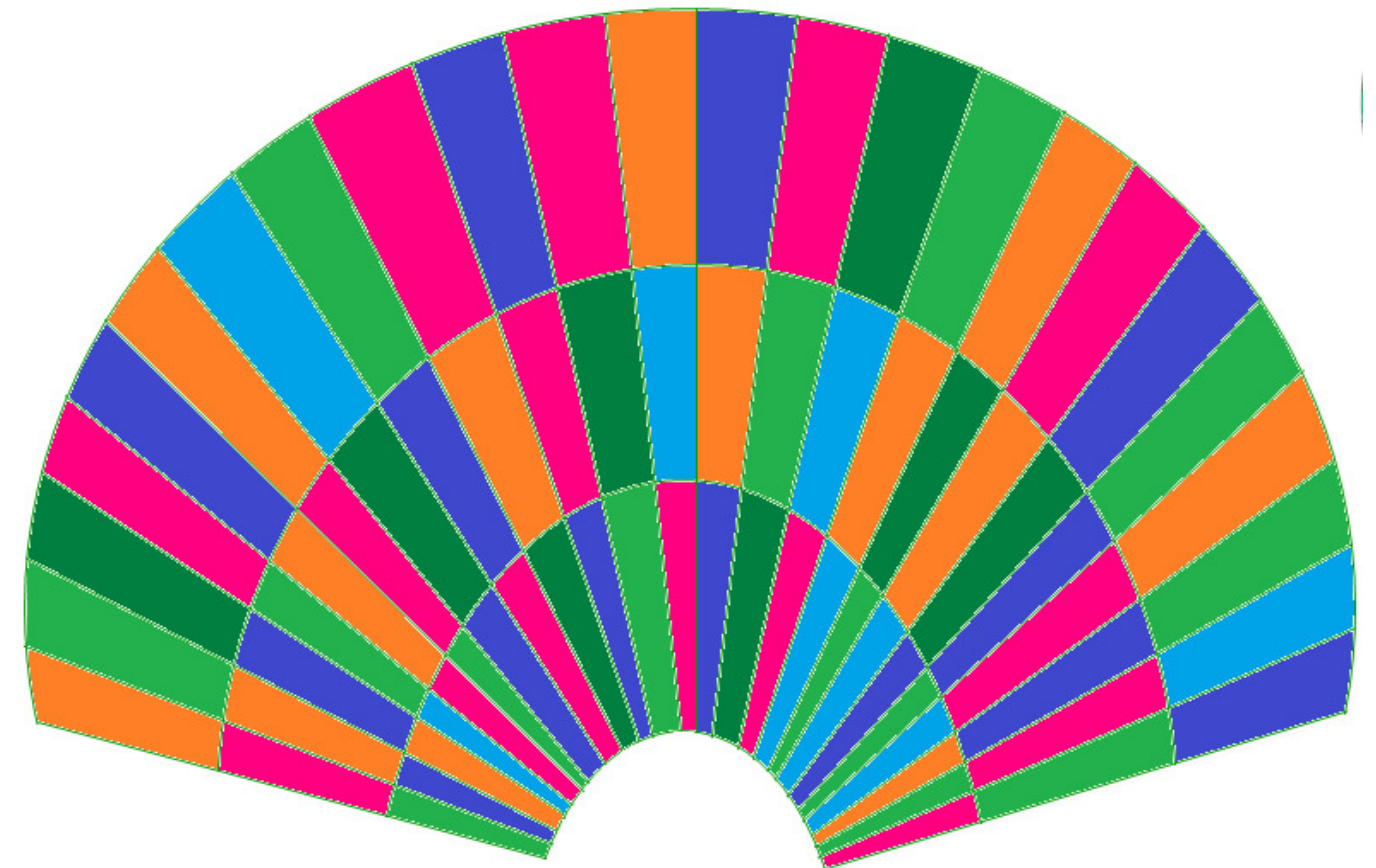


Spørg ind til hvad den enkelte opfatter som **OVERRASKELSER**. Konkrete spørgsmål kan være: Er der for nylig sket noget, som du har tænkt mere over og som har været overraskende for dig? Har du handlet anderledes end du plejer i bestemte situationer? Har du for nylig registreret små eller store forandringer i krop – følelser – tanker – handlinger?



Spørg ind til hvad den enkelte **ØNSKER** af forandringer i sin dagligdag. Konkrete spørgsmål kan være: Hvad må gerne være anderledes i dit liv, hvis du skulle bestemme? Hvis du havde tre ønsker til noget du kunne ændre på eller forbedre i din dagligdag. Hvad skulle det så være?

SAMTALEARK om hverdagsliv



Vejledning til interviewer

HVERDAGSLIV

Udeliv

Her spørges ind til det liv den enkelte aktuelt lever udenfor hjemmet i byen, på arbejde, i skolen eller i andre sammenhænge

Her spørges også ind til, hvad den enkelte **ØNSKER** af forandringer i forhold til den del af sit liv

Kroppen

Her inviteres den enkelte til at fortælle om, hvordan han/hun har det i og med sin krop?

Her spørges også ind til, hvad den enkelte **ØNSKER** af forandringer i forhold til den del af sit liv

Socialt liv

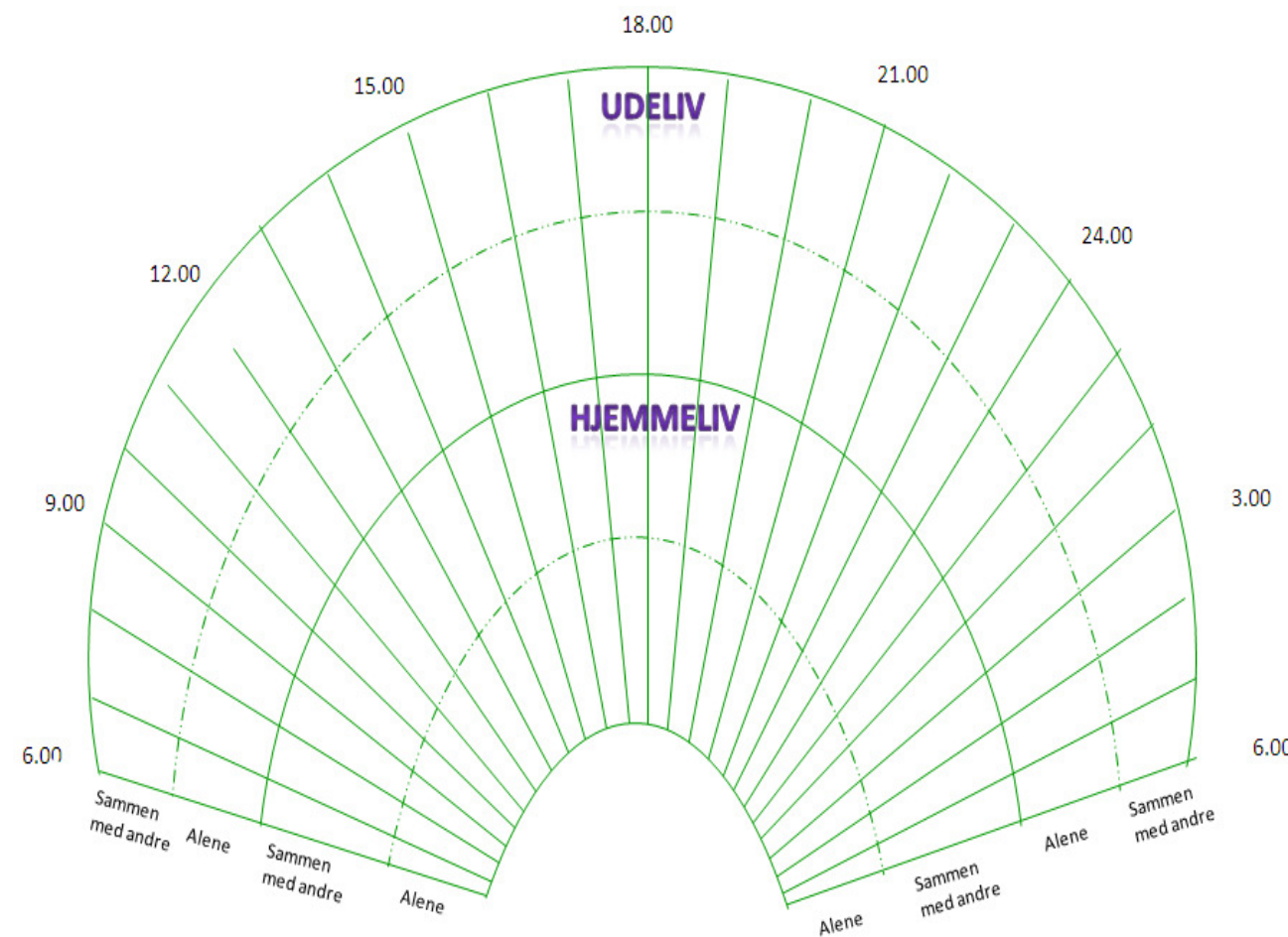
Her inviteres den enkelte til at fortælle om tidspunkter på døgnet, hvor han/hun er sammen med andre både i og udenfor hjemmet

Her spørges også ind til, hvad den enkelte **ØNSKER** af forandringer i forhold til den del af sit liv

Hjemmeliv

Her inviteres den enkelte til at fortælle om det liv han/hun lever hjemme - det sted hvor man sover, spiser og er sammen med familien

Her spørges også ind til, hvad den enkelte **ØNSKER** af forandringer i forhold til den del af sit liv



Natteliv

Her inviteres den enkelte til at fortælle om, hvordan natten og den periode hvor de fleste sover, forløber

Her spørges også ind til, hvad den enkelte **ØNSKER** af forandringer i forhold til den del af sit liv